

## TROIS CONFÉRENCES SUR LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

Le Département de l'Ain organise 3 conférences sur le sommeil du jeune enfant à destination des parents et des professionnels de la petite enfance. Rendez-vous mardi 18 février 2025 à Savigneux, mardi 25 mars 2025 à Groissiat et jeudi 17 avril 2025 à Bourg-en-Bresse, des psychologues spécialistes du sommeil donneront des conseils pratiques pour avoir des nuits calmes et récupératrices.



Le sommeil joue un rôle majeur dans la maturation cérébrale du petit enfant. Trois conférences interactives permettront de comprendre le développement du sommeil et prévenir les troubles du sommeil de l'enfant.

Des explications et des conseils pratiques seront donnés par des psychologues et chercheurs spécialisés dans les troubles du sommeil de l'enfant.

- **Mardi 18/02 - 19h - Salle polyvalente de Savigneux** (Espace Raymond Sanloup, 230 route de la Dombes)

Par Florian Lecuelle, psychologue clinicien, psychothérapeute, universitaire-chercheur Inserm

- **Mardi 25 mars 2025 à 19h - Salle polyvalente de Groissiat** (50 route de Château Covet)

Par Florian Lecuelle, psychologue clinicien, psychothérapeute, universitaire-chercheur Inserm

- **Jeudi 17 avril 2025 à 19h - Espace du lac à Bourg-en-Bresse** (665 chemin de Curtafray)

Par Benjamin Putois, psychologue clinicien, psychothérapeute, universitaire-chercheur Inserm

→ Conférences ouvertes à tous, sans inscription : parents, assistants maternels et professionnels de crèches

→ Conférences cofinancées par l'Agence Régionale de Santé (ARS), dans le cadre de la Stratégie Nationale Prévention-Protection de l'enfance / Plan Enfance 01

### CONTACT PRESSE

Conseil départemental de l'Ain • Céline Moyne-Bressand  
tél. 04 74 32 33 44 / 07 85 57 56 38 • celine.moyne-bressand@ain.fr

