



LES 7 PÉCHÉS MIGNONS : UN LIVRE-MÉMOIRE

« Durant cette période difficile, au-delà des gestes sanitaires et des mesures barrières au virus, n'oublions pas la bienveillance, l'attention et le réconfort que l'on peut apporter aux personnes qui vivent dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Depuis trois années déjà, le Département de l'Ain et l'Académie Cuivres en Dombes œuvrent de concert au mieux-veillir de nos aînés accueillis en établissements. Dans le cadre de ce partenariat, les seniors travaillent sur leurs capacités à se remémorer leurs souvenirs en rédigeant des livres-mémoire. C'est aussi un réel moyen de transmission dans les familles.

Partie intégrante du Plan Seniors 2016-2021, une première édition de livres de vie « Il me souvient » a vu le jour en 2019, s'appuyant sur des ateliers, des animations avec les résidents d'EHPAD, accompagnés par le personnel des établissements ou avec l'aide de leurs familles. Sous la forme d'un carnet de vie à personnaliser, chaque résident a pu retracer son histoire, son parcours de vie.

Le succès auprès des résidents et des familles de ce premier livre à partager, nous a encouragés à poursuivre, ce qui a permis au projet « Les 7 Péchés Mignons » de voir le jour en 2020. « Les 7 Péchés Mignons » est un livre-mémoire, un carnet de recettes transmises par les résidents pour de futurs résidents, mais aussi pour leurs familles.

Aujourd'hui, je suis heureuse de vous offrir cette seconde édition de livre à partager autour de la cuisine « Les 7 Péchés Mignons ». Un exemplaire a été offert à Noël, à chaque résident des EHPAD participants, avec le concours de l'Académie Cuivres en Dombes, sous la direction de Philippe Constant.

Dans un territoire comme le nôtre, empreint de gastronomie, c'est avec enthousiasme que les résidents Aindinois(e)s ont livré leurs recettes du terroir ou d'ailleurs, dans un esprit de convivialité, de mémoire et d'échanges avec leurs proches.

Je tiens à féliciter chaque personne qui a contribué à la réalisation de cet ouvrage malgré un contexte de réalisation rendu compliqué par la situation de crise sanitaire, mais toutes et tous ont su admirablement s'adapter pour effectuer ce travail à distance durant le confinement. Un bel héritage culinaire !

Désormais, il ne nous reste plus qu'à nous régaler et à transmettre ces belles recettes autour de nous, recettes qui rendent hommage aux territoires et aux personnes qui les composent.»

Muriel LUGA GIRAUD
Vice-Présidente du Conseil départemental de l'Ain
déléguée aux affaires sociales

CONTACT PRESSE

Conseil départemental de l'Ain – Direction de la communication
Céline Moyne-Bressand • tél. 04 74 22 98 33 • celine.moyne-bressand@ain.fr

